

Общие требования подготовки пациента к исследованиям:

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
Медицинские манипуляции		
	Время свертывания крови	Подготовка пациента - без особенностей
Гематологические исследования		
	Базофильная пунктация эритроцитов	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратитить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
	Клинический анализ крови - 4 показателя (гемоглобин, эритроциты, лейкоциты, тромбоциты)	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратитить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
	Клинический анализ крови с морфологической оценкой патологических результатов, без СОЭ	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратитить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
	Малярия	Исследование проводят по клинико-эпидемиологическими показаниям. По направлению врача.
	Ретикулоциты	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратитить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
	Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратитить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
Изосерологические исследования (гелевые технологии)		
	Группа крови	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3
	Резус-фактор	
	Скрининг изоиммунных антиэритроцитарных антител (по системам Резус, Келл, Левис и др.)	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Полное фенотипирование по антигенам системы Резус (гены Сс, Ее) и антигенам системы Kell	часов до сдачи крови.
	Определение титра групповых антител в сыворотке крови*	
Исследование гемостаза		
	Агрегация тромбоцитов + тест с коллагеном	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитромбин III	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).
	АЧТВ	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).
	Волчаночный антикоагулянт	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 30 мин до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).
	Д-димер	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Коагулограмма (протромбин по Квику + МНО, АЧТВ, фибриноген, тромбиновое время)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).
	Протромбин по Квику + МНО	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).
199	Тромбиновое время	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Фибриноген	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования (по согласованию с врачом).
	Протеин С	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 30 мин до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования.
6587	Протеин S	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 30 мин до исследования. Исключить прием гепарина и его аналогов в течение 5 дней до исследования.
Исследование электролитов крови		
	Кальций ионизированный (Ca ⁺⁺)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Ca, хлористый Ca и т.д.)

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Ионоселективный анализ электролитов: Na ⁺ , K ⁺ , Ca ⁺⁺ , Cl	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Ca, хлористый Ca и т.д.)
	Ионоселективный анализ электролитов: Na ⁺ , K ⁺ , Ca ⁺⁺ , рН	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Ca, хлористый Ca и т.д.)
	Калий (K ⁺)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Натрий (Na ⁺)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Хлориды (Cl)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Биохимические исследования крови		
	Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Альбумин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Альфа-2-макроглобулин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Амилаза	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Амилаза панкреатическая	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Аполипопротеин А1	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Аполипопротеин В	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Аспаратаминотрансфераза (АСТ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Белок общий	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Билирубин общий	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Билирубин прямой	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Билирубин: общий, прямой, непрямой	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Гаптоглобин (белок, связывающий свободный гемоглобин)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Гликированный гемоглобин (HbA1c)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исследование нецелесообразно проводить после кровотечений, гемотрансфузий, а также пациентам с гемолитическими заболеваниями.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Глюкоза	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Железо	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
	Железосвязывающая способность общая (Fe + ненасыщенная ЖСС)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
	Кальций общий	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Са, хлористый Са и т.д.)
	Комплексное исследование фосфорно-кальциевого обмена (кровь и суточная моча)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием и фосфором. Пациент должен собрать суточную мочу. Правила сбора суточной мочи (за 24 часа): 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.
	Креатинин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Креатинкиназа	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Креатинкиназа-МВ (КК- МВ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Лактат	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) - не допускаются. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Лактатдегидрогеназа (ЛДГ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Лептин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Ливер-тест (АЛТ, АСТ, общий билирубин, ГГТ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Липаза	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Липидограмма (холестерин общий, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП, коэффициент атерогенности, СЖК)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода) . Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием любых лекарственных препаратов, алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Расширенная липидограмма (холестерин общий, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП, коэффициент атерогенности, СЖК, апоА1, апоВ, коэффициент апоА1/апоВ)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода) . Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием любых лекарственных препаратов, алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Свободные (неэтерифицированные) жирные кислоты (СЖК)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода) . Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием любых лекарственных препаратов, алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Магний	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Миоглобин	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Мочевая кислота	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту необходимо в течение трех дней исключить из рациона продукты, богатые пуринами (печень, почки, красная и черная икра, помидоры), уменьшить прием мяса, рыбы и яиц.
	Мочевина	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Проба Реберга (кровь+суточная моча)	<p>Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Пациент должен собрать суточную мочу. И в день доставки мочи обязательно сдать кровь. Правила сбора суточной мочи (за 24 часа): 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>
	Прогноз развития атеросклероза (апоА, апоВ, СРБ, коэффициент апоА1/апоВ)	<p>Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.</p>
	Прогноз рецидива ИБС (церулоплазмин, СРБ, гаптоглобин)	<p>Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.</p>
	Процент насыщения трансферрина	<p>Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.</p>
	Ревматоидный фактор	<p>Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	С-реактивный белок	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Трансферрин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Триглицериды	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Тропонин I	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Ферритин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
	Фосфатаза щелочная (ЩФ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Фосфор неорганический	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Накануне исследования прекратить прием фосфорсодержащих препаратов и пищевых добавок.
	Холестерин общий	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Холестерин-липопротеины высокой плотности (ЛПВП)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Холестерин-липопротеины низкой плотности (ЛПНП)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Холинэстераза	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Эластаза сывороточная	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Цистатин С, скорость клубочковой фильтрации (СКФ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не принимать пищу 2-3 часа). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков.
	Антистрептолизин О (ASL-O)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Иммунологические исследования		
	Иммуноглобулины класса А (Ig A)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Иммуноглобулины класса G (Ig G)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Иммуноглобулины класса М (Ig М)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Комплемент С 3	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Комплемент С 4	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Циркулирующие иммунные комплексы (ЦИК)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Имунофенотипирование лимфоцитов (CD3 CD4 CD8 CD19 CD16 CD56)	Исключить прием пищи за 4 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур. Исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом).
Исследование фракций белка		
	Белковые фракции (альбумины, глобулины: альфа 1, альфа 2, бета 1, бета 2, гамма)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Биохимические исследования мочи		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Альбумин-креатининовое соотношение (разовая порция мочи)	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Амилаза (разовая порция)	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Белок (суточная моча/разовая порция)	<p>Пациент должен собрать суточную мочу/ разовую порцию мочи. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Белок Бенс-Джонса (разовая порция)	<p>Пациент должен собрать утреннюю разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Глюкоза (разовая порция)	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Кальций общий (суточная моча)	<p>Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Са, хлористый Са и т.д.). Пациент должен собрать суточную мочу. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 10 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>
	Креатинин (разовая порция)	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Магний (суточная моча)	<p>Пациент должен собрать суточную мочу. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Микроальбумин (суточная/разовая порция мочи)	<p>Пациент должен собрать суточную или разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p> <p><u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>
	Мочевая кислота (суточная моча)	<p>Пациенту необходимо в течение трех дней исключить из рациона продукты, богатые пуринами (печень, почки, красная и черная икра, помидоры), уменьшить прием мяса, рыбы и яиц.</p> <p>Пациент должен собрать суточную мочу.</p> <p><u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Мочевина (суточная моча/разовая порция)	<p>Пациент должен собрать суточную мочу/ разовую порцию мочи. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа)</u>: 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию. <u>Правила сбора разовой порции мочи</u>: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Проба Реберга (суточная моча+кровь)	<p>Пациент должен собрать суточную мочу. И в день доставки мочи обязательно сдать кровь. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа)</u>: 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Фосфор неорганический (разовая порция)	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Кальций-креатининовое соотношение в разовой порции мочи	<p>Правила сбора разовой порции мочи: Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Са, хлористый Са и т.д.), мочегонных препаратов. Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
Определение наркотических веществ в моче		
	Скрининговое исследование наркотиков и их метаболитов (морфин, метамфетамин, кокаин, марихуана) в моче.	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	<p>Скрининговое исследование наркотиков и их метаболитов (марихуана, морфин, метамфетамин, кокаин, амфетамин, фенциклидин, барбитураты, бензодиазепин, метадон) в моче, алкоголя в слюне.</p>	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала. Качественный тест на наличие наркотических веществ в моче. Результат выдается в форме "negative" (отрицательно) или "positive" (положительно). Считается скрининговым тестом. Для подтверждения положительного результата необходимо обращаться в специализированные токсикологические лаборатории. Необходимо исключать из рациона энергетические напитки, БАД, лекарственные препараты, которые могут давать ложноположительные результаты. Внимание!!!! Результаты данных тестов не могут использоваться в судебных разбирательствах.</p>
Общеклинические исследования		
Общеклинические исследования мочи		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Анализ мочи на БК (бацилла Коха - микобактерии туберкулеза)	Рекомендуется исследовать суточную мочу. Сбор суточной мочи: в 6 часов утра пациент опорожняет мочевой пузырь в унитаз, затем в течение суток мочится (24 часа) в темный пластиковый контейнер (емкостью 2 л), включая порцию мочи утром следующего дня (контейнер хранится в холодильнике). После сбора мочи ее тщательно перемешивает, отливает в стерильный одноразовый пластиковый контейнер не менее 50 мл, маркирует и доставляет в лабораторию.
	Общий анализ мочи	Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить: алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
	Проба Зимницкого	Правила сбора мочи "Проба Зимницкого" . Пациент должен подготовить 8 емкостей для сбора мочи. Подписать: 1 порция с 6-9 ч; 2 порция 9-12 ч; 3 порция 12-15ч; 4 порция 15-18ч; 5 порция 18-21ч; 6 порция 21-24ч; 7 порция 0-3 ч; 8 порция 3-6ч. Утром до 6 ч пациент опорожняет мочевой пузырь. Затем в течение суток моча собирается отдельными трехчасовыми порциями в подписанные емкости. Если объема контейнера недостаточно, то использовать дополнительный с указанием трехчасового интервала.
	Проба Нечипоренко	Для исследования берут среднюю порцию утренней мочи. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов.
Общеклинические исследования кала		
	Исследование кала на гельминты	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
	Исследование кала на простейшие	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Исследование кала на скрытую кровь	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.).Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
	Комплексное исследование кала: яйца гельминтов, цисты простейших	Специальной подготовки к исследованию не требуется.. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.).Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
	Общий анализ кала (копрограмма)	По показаниям исследование может проводиться после соблюдения определенной диеты в течение 4-5 дней, вид которой определяет лечащий врач. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Внимание! Не подлежит исследованию кал после клизмы, ректальных свечей, употребления внутрь касторового и вазелинового масел, приема медикаментов, изменяющих окраску кала (препараты железа, висмута, бария и пр.), активированного угля, препаратов белладонны, пилокарпина, слабительных, ферментов и других препаратов, влияющих на пищеварительный процесс. Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
	Соскоб на энтеробиоз	Соскоб с перианальных складок делают поздно вечером (через 2-3 ч после того, как обследуемый лег спать) или утром, до дефекации, без проведения мероприятий по личной гигиене, а у женщин и до мочеиспускания. Для исследования используют прозрачную липкую ленту, которую осторожно прикладывают к перианальным складкам. Переносят ленту липкой стороной на предметное стекло.
Общеклинические исследования отделяемого мочеполовых органов		
	Микробиоценоз отделяемого влагалища, цервикального канала, уретры.	Перед взятием материала из уретры пациентка должна в течение 1,5-2 часов воздержаться от мочеиспускания.
	Микробиоценоз отделяемого уретры (муж.) (мазок на стекле)	Перед взятием материала из уретры пациент должен в течение 1,5-2 часов воздержаться от мочеиспускания.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Секрет предстательной железы	<p>Рекомендуется половое воздержание в течение суток.</p> <p>Для исключения перемешивания секрета простаты с уретральным содержимым, рекомендуется помочиться непосредственно перед получением материала для исследования.</p> <p>Желательно накануне исключить применение лекарственных препаратов.</p>
	Определение уровня фруктозы в эякуляте	<p>Перед исследованием необходимо половое воздержание от 2 до 7 дней (оптимально 3-4 дня). В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться. При повторном исследовании желательно придерживаться одинаковых периодов воздержания (для правильной оценки результатов).</p> <p>Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.</p> <p>Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы.</p> <p>Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.</p> <p>Исследования спермы и секрета простаты запрещено проводить в один день. Интервал между исследованиями должен составлять не менее 2 дней (в это время обязательно половое воздержание).</p>
	Спермограмма	<p>В течение 3-х дней пациенту необходимо воздержание, не принимать алкоголь, исключить посещение бани, сауны, не проводить массаж простаты.</p> <p>Выделившийся эякулят собрать полностью.</p> <p>В исключительных случаях допускается сбор на дому, но доставка биоматериала в стерильном одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 1 часа от момента получения эякулята, не охлаждая ниже +25-30° С.</p> <p>Биоматериал, доставленный в презервативе, не подлежит исследованию.</p> <p>Рекомендуется: для первичной оценки эякулята следует провести 2 исследования с интервалом около 2-х недель (период воздержания должен быть одинаковым).</p>

Наименование исследования		Правила подготовки пациента
	Спермограмма (по ВОЗ 2010)	<p>В течение 3-х дней пациенту необходимо воздержание, не принимать алкоголь, исключить посещение бани, сауны, не проводить массаж простаты.</p> <p>Выделившийся эякулят собрать полностью.</p> <p>В исключительных случаях допускается сбор на дому, но доставка биоматериала в стерильном одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 1 часа от момента получения эякулята, не охлаждая ниже +25-30° С.</p> <p>Биоматериал, доставленный в презервативе, не подлежит исследованию.</p> <p>Рекомендуется: для первичной оценки эякулята следует провести 2 исследования с интервалом около 2-х недель (период воздержания должен быть одинаковым).</p>
	Спермограмма (по ВОЗ 2010 с расширенным описанием морфологии сперматозоидов)	<p>В течение 3-х дней пациенту необходимо воздержание, не принимать алкоголь, исключить посещение бани, сауны, не проводить массаж простаты.</p> <p>Выделившийся эякулят собрать полностью.</p> <p>В исключительных случаях допускается сбор на дому, но доставка биоматериала в стерильном одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 1 часа от момента получения эякулята, не охлаждая ниже +25-30° С.</p> <p>Биоматериал, доставленный в презервативе, не подлежит исследованию.</p> <p>Рекомендуется: для первичной оценки эякулята следует провести 2 исследования с интервалом около 2-х недель (период воздержания должен быть одинаковым).</p>
Общеклинические исследования мокроты		
	Мокрота на ВК	<p>Рекомендуется собирать мокроту утром путем глубокого откашливания, до чистки зубов, после тщательного полоскания полости рта. Мокроту необходимо собрать в стерильный пластиковый одноразовый контейнер и доставить в лабораторию в день сбора.</p>
	Общий клинический анализ мокроты	
Общеклинические исследования биологических жидкостей		
	Общий клинический анализ трансудатов, экссудатов	Специальной подготовки не требуется.
	Клинический анализ синовиальной жидкости	Специальной подготовки не требуется.
Общеклинические исследования заболеваний кожи		
	Диагностика грибковых поражений (ногти, волосы, кожа)	Необходимо исключить применение противогрибковых препаратов.
	Диагностика демодекоза	За сутки до исследования необходимо исключить использование декоративной и лечебной косметики.
	Исследование материала для обнаружения чесоточного клеща	Необходимо исключить применение противочесоточных препаратов.
Диагностика паразитарных заболеваний		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антиген лямблий в кале	Образцы кала собираются в чистый пластиковый контейнер. При невозможности сразу же доставить материал в лабораторию его можно хранить в холодильнике при 2-4°С в течение 1-2 дней. Рекомендуется проведение исследования в течение 7 дней с момента появления симптомов (диарея, водянистый стул, желудочные спазмы), поскольку через неделю после заражения количество паразитов в фекалиях снижается до недетектируемых значений.
	Антитела (Ig G) к антигенам токсокар	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig M) к лямблиям	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Микст гельминтозы. Антитела (Ig G) к антигенам описторхисов, эхинококков, трихинелл, токсокар	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Суммарные антитела (Ig A, M, G) к лямблиям	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика гепатитов		
Диагностика гепатита А		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела класса IgM к вирусу гепатита А (Anti-HAV-IgM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела класса IgG к вирусу гепатита А (Anti-HAV-IgG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика гепатита В		
	HBsAg - подтверждающий тест	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
	Поверхностный «австралийский» антиген вируса гепатита В (HBsAg)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
	Антитела класса IgG к HBe-антигену вируса гепатита В (Anti-HBeAg-IgG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
	Суммарные антитела к поверхностному антигену вируса гепатита В (Anti-HBsAg-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
	Суммарные антитела к ядерному антигену вируса гепатита В (Anti-HBcAg-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
	HBe-антиген вируса гепатита В (HBeAg, частица Дейна)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
Диагностика гепатита С		
	Суммарные антитела к вирусу гепатита С (Anti-HCV-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
	Суммарные антитела (Ig M, G) к HCV - подтверждающий тест	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
Диагностика гепатита D		
	Суммарные антитела к вирусу гепатита D (Anti-HDV-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика гепатита E		
	Антитела класса IgG к вирусу гепатита E (Anti-HEV-IgG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела класса IgM к вирусу гепатита E (Anti-HEV-IgM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика (туберкулеза, сифилиса, ВИЧ1/2)		
Диагностика туберкулеза		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	T-SPOT.TB	<p>Кровь забирается в пробирки с гепарином в количестве 6-8 мл. После получения крови пробирку необходимо перевернуть 8-10 раз, чтобы обеспечить тщательное перемешивание крови с антикоагулянтом. Пробы НЕ охлаждаются и НЕ замораживаются!</p> <p>Для пациентов с установленным ранее иммунодефицитом/лейкопенией необходимо забирать не менее 2-х пробирок крови.</p>
	Суммарные антитела (Ig A, M, G) к Mycobacterium tuberculosis	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
Диагностика ВИЧ 1/2		
	Антитела/антиген к ВИЧ 1/2	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
Диагностика сифилиса		
	Микрореакция. Сифилис RPR (кардиолипидный тест)	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	Суммарные антитела (Ig M, G) к Treponema pallidum	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
Диагностика заболеваний ЖКТ		
	Антиген Helicobacter pylori в кале	Специальной подготовки не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (Ig G) к Helicobacter pylori	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к внутреннему фактору Кастла	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Гастрин-17	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
	Гастропанель (со стимуляцией): пепсиноген I, пепсиноген II, гастрин-17, антитела (Ig G) к Helicobacter pylori	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Исследование не проводится у пациентов, имеющих в анамнезе аллергические реакции на сою, молочные продукты. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
	Гастропанель (без стимуляции): пепсиноген I, пепсиноген II, гастрин-17, антитела (Ig G) к Helicobacter pylori	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
	Кальпротектин	Специальной подготовки не требуется.
	Копрологическая эластаза	Специальной подготовки не требуется.

Наименование исследования		Правила подготовки пациента
	Содержание углеводов в кале	За два дня до сдачи анализа следует исключить приём слабительных лекарств, клизмы. Кормление ребенка до анализа должно быть обычным , чтобы не получить ложноотрицательный результат. В лабораторию следует предоставить кал в специальном одноразовом пластиковом контейнере, в количестве минимум одна чайная ложка. Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала.
	Пепсиноген I	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
	Пепсиноген II	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
Серодиагностика		
	РНГА с комплексным сальмонеллезным диагностикумом	Без особенностей
	РНГА с унитиолом (брюшнотифозное носительство)	
	РНГА с шигеллезными диагностикумами	
	РНГА с псевдотуберкулезным диагностикумом	
	РНГА с иерсиниозным диагностикумом	
	Обнаружение антител к возбудителю коклюша, паракоклюша.	Без особенностей. Постановка 2 раза в неделю (утро): понедельник, среда
Неинвазивные биомаркеры заболеваний печени		
	ФиброМакс	<p>Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Противопоказания к назначению тестов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Синдром Жильбера, острый гемолиз, острое воспаление, медикаментозная терапия, ретровирусное лечение • Результаты тестов осторожно интерпретируются при остром гепатите, внепеченочном холестазае. • Интерпретация теста недействительна для пациентов с трансплантацией печени.
	ФиброТест	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Стеатоскрин	
Диагностика функции щитовидной железы		
	Антитела к рецепторам ТТГ	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к тиреоглобулину (АТ- ТГ)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к тиреопероксидазе (АТ - ТПО)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Тиреоглобулин (ТГ)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Тиреотропный гормон (ТТГ)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Тироксин (Т4)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Тироксин свободный (Т4 св.)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Трийодтиронин (Т3)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Трийодтиронин свободный (Т3 св.)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Гормоны, витамины		
Гормоны , витамины, маркеры остеопороза		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	25-ОН витамин D (D2+D3)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамин D.
	B-crosslaps (маркер резорбции костной ткани)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Витамин А	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамин А.
	Витамин В12 (цианокобаламин)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
	Витамин С (аскорбиновая кислота)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамин С.
	Витамины А, Е	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамины А и Е.
	Гомоцистеин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Инсулин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Полностью исключить прием лекарственных препаратов за сутки до сдачи крови (по согласованию с врачом)
	Инсулиноподобный фактор роста (IGF-I)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Остеокальцин (маркер остеосинтеза)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Остаза (костная щелочная фосфатаза) (маркер остеосинтеза)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Паратгормон	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. В течение суток до сдачи крови исключить прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
	Пирилинк-D (маркер резорбции костной ткани) (моча разовая порция)	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
	Про-BNP (натрийуретический пептид)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Прокальцитонин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Гормон роста (соматотропный гормон, СТГ, соматотропин)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Полностью исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом). За 3 дня до взятия крови необходимо исключить спортивные тренировки.
	С-пептид	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

Наименование исследования		Правила подготовки пациента
	Фолиевая кислота (витамин В9)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
	Фруктозамин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Маркер формирования костного матрикса PINP	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Оценка инсулинорезистентности (индекс HOMA-IR)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (не менее 8-12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Определение жирорастворимого витамина D3 в крови методом хромато-масс-спектрометрии	Рекомендуется сдавать кровь натощак. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Определение ненасыщенных жирных кислот омега-3 в крови методом хромато-масс-спектрометрии	
	Определение ненасыщенных жирных кислот омега-6 в крови методом хромато-масс-спектрометрии	
Катехоламины, кортикостероиды, маркеры функции надпочечников, почек		
Биологический материал: кровь		
	17-ОН прогестерон	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Забор крови - по указаниям лечащего врача; для женщин предпочтительно на 3-5 день цикла.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Адренокортикотропный гормон (АКТГ) (плазма ЭДТА)	<p>Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования необходимо исключить пищевые, эмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки). За сутки до взятия крови — исключить приём алкоголя, за 1 час до взятия крови - курение. Полностью прекратить прием лекарственных препаратов за 24 часа до исследования (по согласованию с врачом). У женщин анализ производится на 6 - 7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом. Сдавать кровь на анализ предпочтительно рано утром, если нет особых указаний эндокринолога. Дополнительные пробы, взятые поздно вечером, могут быть полезны при диагностике синдрома Кушинга. Для адекватной сравнительной оценки в динамике пробы крови следует брать в одни и те же периоды времени.</p>
	Альдостерон	<p>Нормальная солевая диета без ограничения соли в течение 2 недель до исследования. Не проводить исследование во время острых заболеваний! Уровень альдостерона в этот период может снижаться. За 2 - 4 недели, по согласованию с лечащим врачом, следует отменить приём препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования (диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы, препараты солодки). Сдавать кровь - натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Рекомендуется кровь забирать у пациента в положении сидя после 30 мин. стояния и в положении лежа после 30 мин. лежания.</p>
	Альдостерон-рениновое соотношение	<p>Нормальная солевая диета без ограничения соли в течение 2 недель до исследования. Не проводить исследование во время острых заболеваний! Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. За 2 - 4 недели, по согласованию с лечащим врачом, следует отменить приём препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования (диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы, препараты солодки). Рекомендуется кровь забирать у пациента в положении «сидя» - после 30 мин. стояния и в положении «лежа» - после 30 мин. лежания.</p>
	Андростендион (А4)	<p>Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. За 24 часа до исследования -исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение. Не курить в течение 1 часа до исследования. Женщинам предпочтительно проводить исследование в течение первых дней менструального цикла. Не принимать пероральные контрацептивы в течение 30 дней до анализа.</p>
	Гистамин	<p>Обязательно сбор материала натощак до 12-00 (утром), хранить + 2 +12 °С градусов в холодильнике, доставка в день взятия пробы.</p>
	ДГЭА-сульфат	<p>Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. За 24 часа до исследования -исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение. Не курить в течение 1 часа до исследования. Прекратить прием стероидных и тиреоидных гормонов за 48 часов до исследования (по согласованию с врачом).</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Кортизол	В связи с суточными колебаниями концентрации кортизола в организме, кровь необходимо сдавать либо до 10 час. утра, либо после 17 час. вечера. Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков; синтетические аналоги глюкокортикоидов, эстрогены, опиаты, пероральные контрацептивы. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Кортикостероиды: альдостерон, кортизол (F), кортизон (E), кортикостерон, 11-дезоксикортизол, F/E (LCMS)	В связи с суточными колебаниями концентрации кортизола в организме, кровь необходимо сдавать либо до 10 час. утра, либо после 17 час. вечера. Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 4-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков; синтетические аналоги глюкокортикоидов, эстрогены, опиаты, пероральные контрацептивы. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Метанефрины фракционные в плазме (ИФА)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Ренин прямой (плазма ЭДТА)	Рекомендуется сдавать кровь - натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. За 2 - 4 недели, по согласованию с лечащим врачом, следует отменить прием препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования (диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы, препараты солодки). Рекомендуется кровь забирать у пациента в положении «сидя» - после 30 мин. стояния и в положении «лежа» - после 30 мин. лежания.
	Серотонин, тирозин, триптофан, 5-гидрокситриптофан, 5-гидроксииндолуксусная и гомованилиловая кислоты	Необходимо <u>исключить из рациона пациента</u> бананы, ананасы, сыр, крепкий чай и кофе, продукты, содержащие ванилин. За несколько дней до исследования прекращается прием терациклиновых антибиотиков, хинидина, резерпина, транквилизаторов, адrenoблокаторов, ингибиторов MAO. Перед взятием крови пациенту предоставляется полный физический и эмоциональный покой (минимум на 20 минут).
Биологический материал: моча		
	17-оксикортикостероиды (17-ОКС)	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	17 кетостероиды (17 КС)	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.
	Адреналин	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.
	Ванилилминдальная, гомованилиновая и 5-гидроксииндолуксусная кислоты	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.
	Дофамин	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.
	Катехоламины: адреналин, норадреналин, дофамин (LCMS)	<p>За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино).</p> <p>Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α-адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теофиллин, тетрациклины, резерпин, α-метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.</p>
	Кортизол в суточной моче	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.
	Кортикостероиды: кортизол (F), кортизон (E), E/F	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	NGAL-Липокалин-2	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
	Метанефрин свободный и норметанефрин свободный (LCMS)	<p>За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино). Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α-адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теофиллин, тетрациклины, резерпин, α-метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.</p>
	Метанефрины общие (LCMS)	<p>За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино). Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α-адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теофиллин, тетрациклины, резерпин, α-метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.</p>
	Норадреналин	<p>За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	<p>Биогенные амины: метанефрин свободный, норметанефрин свободный, серотонин, адреналин, норадреналин, дофамин, 3-метокситирамин (LCMS)</p>	<p>За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, смородину, сливы, крыжовник, дыни, авокадо, баклажаны, киви, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино). Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α-адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теофиллин, тетрациклины, резерпин, α-метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.</p> <p>На уровень серотонина в моче влияют: метокарбамол, мефенезин, гвайфенезин, парацетамол, салициловая кислота.</p>
Биологический материал: слюна		
	<p>Гистамин</p>	<p>Сбор слюны проводится с 9.00 до 11.00 утра, не ранее чем через час после еды. Перед сдачей материала обследуемый промывает ротовую полость водой. Сбор слюны в количестве не менее 3-х мл производится в чистые сухие контейнеры.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Кортизол в слюне	<p>За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков. В течение 1 часа до сбора слюны нельзя курить, чистить зубы (исключить любые действия, вызывающие кровоточивость десен). За 10 минут до сбора слюны ополоснуть рот водой. Для взятия пробы необходимо специальное устройство для сбора слюны – контейнер с тампоном для сбора слюны Salivette®. Памятка для пациента: 1. Забор слюны следует проводить не ранее, чем через 30 минут после приема пищи или орального приема лекарственных препаратов, чтобы избежать ее контаминации посторонними субстанциями. 2. Из пластиковой вставки достать тампон. Осторожно пожевать его в течение одной минуты – этого времени достаточно для сбора необходимого количества материала. При необходимости тампон в ротовой полости можно держать и дольше – до тех пор, пока у пациента не возникнет потребность сглотнуть излишки накопившейся слюны. 3. После этого поместить тампон обратно в пластиковую вставку и закрыть крышкой. Примечания: 1. Не использовать для забора слюны у детей младше 3 лет или пациентов, у которых велик риск случайного заглатывания тампона. 2. Количество забираемой слюны должно быть не менее 1 мл. 3. Хлопковый тампон сделан из натуральных материалов, поэтому темные включения или пятна не являются признаком негодности (порчи) системы для забора.</p>
Онкомаркеры		
	CA 72-4	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Важно! В случае, если пациент получает терапию с высокими дозами биотина (более 5 мг/день), пробу для исследования нельзя брать в течение, по крайней мере, 8 часов после последнего введения биотина.</p>
	CYFRA 21-1 (Фрагмент Цитокератина 19)	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	HE4 (человеческий эпидидимальный белок 4)	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	NSE (нейро-специфическая энолаза)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Важно! В случае, если пациент получает терапию с высокими дозами биотина (более 5 мг/день), пробу для исследования нельзя брать в течение, по крайней мере, 8 часов после последнего введения биотина.
	Белок S100 B (S100 protein)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	SCC	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Tumor Marker 2 (TM 2) - пируваткиназа в кале	Специальной подготовки не требуется.
	Альфа-фетопrotein (АФП)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Кальцитонин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациент должен находиться в полном покое в течение 30 минут перед взятием крови.
	Комплекс ПСА: общий, связанный, свободный	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и любые другие механические воздействия на простату) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.
	Комплекс: СА 125, HE4 и расчет прогностического индекса ROMA	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	МСА (муциноподобный рако-ассоциированный антиген)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	ПСА свободный	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и т.п.) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	ПСА общий	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и т.п.) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.</p>
	2проПСА, ПСА св., ПСА общ., Индекс Здоровья Простаты (PHI)	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и т.п.) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.</p>
	РЭА (раково-эмбриональный антиген, англ. CEA)	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 3 часов до исследования.</p>
	CA 125	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	CA 15-3	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	СА 19-9	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	СА 242	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Хорионический гонадотропин человека (β-ХГЧ)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Лучше проводить исследование не ранее 3 - 5-дневной задержки менструации во избежание ложноотрицательных результатов. В случае сомнительных результатов тест следует повторить дважды с интервалом в 2 - 3 дня.
	Хромогранин А	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. В случае приема лекарственных препаратов (группа ингибиторов протонной помпы и блокаторов H2-рецепторов гистамина; глюкокортикоиды), следует обсудить с лечащим врачом возможность их временной отмены.
	Эритропоэтин - гормон (гликопротеин)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Подвержен суточным колебаниям. Желательно сдавать с 7.30 до 12.00.
Репродуктивные гормоны и ФПК. Диагностика нарушений фертильной функции организма		
	Анти-Мюллеров гормон	Рекомендуемое время взятия крови для исследования - на 3-5 день менструального цикла. Накануне избегать пищевых перегрузок, физического и эмоционального перенапряжения. Исключить прием эстрогенов и андрогенов в течение 48 часов до сдачи крови. Обязательно указывать, если есть беременность.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антиспермальные антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антиспермальные антитела (сперма)	Без особенностей
	Пренатальный скрининг беременной в 1 триместре (11-13,6 недель) с выдачей заключения (исследования PAPP-A, свободной β -ХГЧ, расчёт с учетом ТВП и возраста)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Обязательное наличие направления, заполненного гинекологом (образец направления получить в лаборатории).
	Пренатальный скрининг беременной во 2 триместре (16-18 недель) с выдачей заключения (исследования АФП, ХГЧ, расчёт риска)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Обязательное наличие направления, заполненного гинекологом (образец направления получить в лаборатории).
	Оценка риска Трисомии-21 во 2 триместре	Уточняющий расчет уровня индивидуального риска по трисомии 21 хромосомы, в котором корректировка уровня индивидуального риска синдрома Дауна 2 триместра проводится на основании расчета базового и индивидуального риска 1 триместра и данных ультразвукового скрининга 2 триместра без выполнения дополнительных биохимических исследований (!для пациенток, выполнивших в ОКЛД АО «СЗЦДМ» скрининг 1 триместра беременности).
	Плацентарный фактор роста (PIGF)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Глобулин, связывающий половые гормоны (SHBG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Дигидротестостерон (ДНТ)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Ингибин В	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Женщинам исследование проводится на 3-5 день цикла. Исключить прием эстрогенов, андрогенов в течение 48 часов до анализа.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Индекс свободного андрогена: тестостерон, SHBG, расчёт индекса свободного андрогена	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Макропролактин	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Прогестерон	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. При отсутствии возможности сдать биоматериал утром, можно выдержать перед взятием крови период голодания не менее 6 часов, исключив прием жирной пищи утром. Прекратить прием эстрогенов, андрогенов за 2 суток до сдачи крови (по согласованию с врачом).
	Пролактин	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Тестостерон	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Тестостерон свободный	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Эстрадиол (E2)	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. По согласованию с врачом прекратить прием препаратов, которые могут повлиять на уровень эстрадиола (в т.ч. противозачаточных средств, эстрогенов, глюкокортикоидов, антибиотиков, препаратов, применяемых в терапии психических нарушений и др.).
	Эстриол свободный	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Человеческий плацентарный лактоген (hPL)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
	Свободная бета-субъединица хорионического гонадотропина человека (β –ХГЧ свободный)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
	Ассоциированный с беременностью протеин-А (PAPP-A)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
Скрининг новорождённых		
	Скрининг новорождённых. «ПЯТОЧКА» (анализ спектра аминокислот и ацилкарнитинов)	При обследовании новорождённых взятие крови следует проводить не ранее 4-х суток у доношенных и 7-х суток у недоношенных детей. У новорождённых кровь берут из пяточки, у детей старше 3 месяцев из пальца. У новорождённых от начала грудного или искусственного вскармливания до взятия крови должно пройти не менее 4-х суток, исследование проводят перед очередным кормлением.
Микробиологические исследования		
	Бактериологическое исследование клинического материала на анализаторе WalkaWay (подбор и интерпретация антибиотикограммы по рекомендациям CLSI)	<p>Различные виды биологического материала собираются в тупферы со специальной транспортной средой.</p> <p><i>Моча</i> собирается в стерильную банку. Женщины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - следует тщательно промыть отверстие мочеиспускательного канала и область преддверия влагалища, а также промежность и область заднего прохода мыльной водой или жидким мылом, сполоснуть теплой кипяченой водой, высушить стерильной марлевой салфеткой; - отверстие влагалища необходимо закрыть стерильным ватным тампоном; - наружные половые губы держите на расстоянии друг от друга в процессе мочеиспускания; - спустите небольшое количество мочи в специальную посуду для утилизации, не прекращая при этом мочеиспускания; - соберите среднюю порцию мочи (10 - 20 мл) в специальный одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой. Аккуратно добавить консервант. <p>Сбор проб других биологических материалов изложен в МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЯХ МУ 4.2.2039-05 "ТЕХНИКА СБОРА И ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ БИОМАТЕРИАЛОВ В МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ" (заказывается в отделе маркетинга).</p>
	Бактериологическое исследование клинического материала с определением антибиотикочувствительности методом DDM для этиологически значимых микроорганизмов (согласно МУК 4.2.1890-04, EUCAST, 2018)	
	Бактериологический скрининг наличия микроорганизмов с высоким уровнем резистентности (MROs: MRSA, MRGN (ESBLs, MR-Pa, MR-Ab, CRE), VRE)	
	Бактериологическое исследование клинического материала (для клинических испытаний)	
	Экспресс-метод. Выявление антигенов <i>Streptococcus agalactiae</i> (β -гемолитический стрептококк серогруппы B) методом иммунофлуоресценции.	Мазок из влагалища. Необходимо осуществлять взятие проб стандартными методами взятия мазков. Можно использовать вязкозные или дакроновые тампоны на пластмассовых палочках. Не использовать хлопковые или кальций-альгинатные тампоны, тампоны на деревянных или угольных стержнях. Примесь крови, слизи в пробе могут привести к появлению ложноположительных результатов. Тестирование рекомендуется выполнять немедленно после взятия пробы. Если же это невозможно, тампон с мазком следует поместить в сухую пластмассовую пробирку или пробирку с транспортными средами Эймса, Стюарта и хранить до 8 часов при комнатной температуре или в холодильнике при 2–8°С не более 24 часов.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Бактериологический скрининг наличия <i>Streptococcus agalactiae</i> (β-гемолитический стрептококк серогруппы В), определение антибиотикочувствительности	<p>Виды материалов: фекалии, ректальный мазок, влагалище, цервикальный канал.</p> <p>Рекомендации CDC (Guidelines for the Prevention of Perinatal Group B Streptococcal Disease, 2010) для диагностики носительства GBS. 1. Микробиологический скрининг на носительство SGB с использованием культурального метода диагностики должен проводиться у всех беременных женщин, не имеющих GBS бактериурии во время текущей беременности или предыдущего ребенка с инвазивным заболеванием. 2. Материалом для исследования служат ректальный и вагинальный мазки на сроке 35-37 нед. беременности. 3. Пробы могут забираться одним мазком или двумя тампонами. Если используются два тампона, обе пробы в лаборатории объединяются в одно исследование. 4. Вагинальным тампоном забирают материал из нижней трети влагалища, ректальный тампон должен пройти через анальный сфинктер. Образцы не должны собираться с применением зеркал. 5. Допускается самостоятельное взятие пациентами вагинального/ ректального материала.</p>
	Микоплазмы: Бактериологическое исследование на микоплазменную инфекцию (<i>U. species M. hominis</i>), антибиотикограмма	Материал (соскоб) забирается медработниками стационаров и поликлиник в специальные транспортные среды, проба на тампоне помещается во флакон со средой целиком.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Посев крови на стерильность	<p>При наличии у больного лихорадки неясного генеза первоначально собирают пробы на фоне повышения температуры тела (не на пике температуры!). Сбор проб крови для посева производят у постели больного или в процедурной. Для получения пробы необходимо выполнить следующее: - участок кожи над выбранным для пункции сосудом продезинфицировать: обработать кожу тампоном, смоченным 70%-м этиловым спиртом, затем другим тампоном, смоченным 1 - 2%-м раствором йода или другим дезинфектантом, разрешенным к применению для этих целей в установленном порядке, круговыми движениями, начиная от центра, в течение 30 с; - подождать, пока высохнет обработанный участок. Не допускается пальпировать сосуд после обработки кожи перед введением иглы; - кровь берут стерильным шприцем или катетером с иглой-бабочкой.</p> <p>При использовании готовых флаконов со средой и реагентами, нейтрализующими антибиотики и разрушающими форменные элементы крови, или без них, разрешенными к применению для этих целей в Российской Федерации в установленном порядке, у взрослых получают 10-30мл крови, у детей - 0,5-3,0мл. При этом:- параллельно с дезинфекцией участка кожи для пунктирования обрабатывают пробки флаконов 70%-м этиловым спиртом (раствор йода не допускается использовать для обработки пробок); - кровь, получаемую от взрослых, в равных объемах, проколов при этом пробку емкости,вносят в "аэробную" и/или "анаэробную" емкости; кровь, полученную от детей, - в специальную "детскую" бутылочку, проколов при этом пробку емкости. После венопункции и посева крови в емкости со средой для предотвращения возможного раздражения (ожога) с участка кожи. Хранение при комнатной температуре. Доставка минимальна.</p>
	Бактериологическое исследование на анаэробную микрофлору , определение антибиотикочувствительности.	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
	Микозы: выявление клинически значимых грибов с определением чувствительности к антимикотическим препаратам (только для грибов рода Candida и Cryptococcus neoformans)	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах. Ногти, кожные чешуйки- в эппендорф. Нативный материал в стерильные контейнеры.
	Культуральное микологическое исследование без определения чувствительности к антимикотикам	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах. Ногти, кожные чешуйки- в эппендорф. Нативный материал в стерильные контейнеры.
	ОКИ: исследование кала на дизентерийно-сальмонеллезную группу	<p>Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.)</p> <p>ИЛИ ректальные мазки в тупферах со специальной транспортной средой.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	ОКИ: исследование кала на дизентерийно-тифо-паратифозную группу, патогенные эшерихии	<p>Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.)</p> <p>ИЛИ ректальные мазки в тупферах со специальной транспортной средой.</p>
	ОКИ: комплексное исследование кала на дизентерийно-тифо-паратифозную группу, патогенные эшерихии, кампилобактерии, ротавирусы	Кал собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.)
	ОКИ: исследование на иерсиниоз и псевдотуберкулез, определение антибиоточувствительности.	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
	Бактериологическое исследование кала на условно-патогенную микрофлору (УПФ)	<p>Кал собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.)</p> <p>ИЛИ ректальные мазки в тупферах со специальной транспортной средой.</p>
	Дисбактериоз кишечника	<p>Кал на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными препаратами или через две недели после их отмены. Фекалии после дефекации собирают из предварительно продезинфицированных, тщательно промытых (особое внимание следует уделять удалению дезинфектантов, оказывающих ингибирующее действие на микрофлору фекалий и существенно искажающих результаты исследования), ополоснутых заварным кипятком и охлажденных до комнатной температуры судна или горшка сразу после дефекации в стерильный одноразовый контейнер при помощи вмонтированного в его крышку стерильного шпателя-ложечки.</p> <p>В экстремальных ситуациях (реанимационные больные, маленькие дети) возможен сбор материала со стерильной сухой пеленки, не касаясь ткани в такой же контейнер.</p> <p>При наличии в испражнениях патологических примесей: слизь, кровь, хлопья, гной - включают их в отбираемую пробу. Наиболее подходящей емкостью для сбора фекалий является специальный стерильный одноразовый контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой, содержащий одноразовую ложечку-шпатель, вмонтированную в крышку контейнера. Если фекалии жидкие, контейнер заполняют не более чем на 1/3 объема для предохранения от разбрызгивания материала при вскрытии емкости в лаборатории. Если фекалии оформленные, плотные - помещают в контейнер 6 - 7 ложечек (1,5 - 2,0 г, с "грецкий орех"). Материал, собранный с несвежего постельного белья, не исследуется, т.к. это искажает результат, а заполненный до верха контейнер анализу не подлежит. Не допускается неплотно закрытый контейнер.</p> <p>Не допускается замораживание, длительное хранение (биоматериал, собранный накануне, не подлежит исследованию). Не пригодны никакие транспортные системы кроме стерильного одноразового контейнера. На контейнере необходимо указать фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала. Контейнер доставляется в лабораторию в наикратчайшие сроки.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Clostridium Difficile. Определение токсина А и В	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.)
	Бактериологическое исследование на стафилококк	Виды материала: фекалии, ректальный мазок, грудное молоко. Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах или стерильные контейнеры.
	ОКИ: Выявление антигенов ротавирусов	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду и в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки.
	ОКИ: Выявление антигенов норовирусов	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду и в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки.
	ВКИ: мазок на стафилококк (S. aureus)	Виды материала: мазки из зева и носа. Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
	Экспресс-метод. Выявление антигенов Streptococcus pyogenes (β-гемолитический стрептококк серогруппы А) методом иммунофлуоресценции.	Мазок из ротоглотки. Мазок берется с помощью тампона с поверхности миндалин, из устьев крипт миндалин и с задней стенки глотки. Не следует прикасаться тампоном к другим участкам слизистой оболочки до и после забора материала. Мазок нельзя забирать вскоре после приема пищи, так как во время еды микроорганизмы механически удаляются со слизистой. Материал не может считаться репрезентативным, если взят после начала антимикробной терапии. Необходимо осуществлять взятие проб стандартными методами взятия мазков. Можно использовать вязкие или дакроновые тампоны на пластмассовых палочках. Не использовать хлопковые или кальций-альгинатные тампоны, тампоны на деревянных или угольных стержнях. Примесь крови, слюны, слизи в пробе могут привести к появлению ложноположительных результатов. Тестирование рекомендуется выполнять немедленно после взятия пробы. Если же это невозможно, то 1 тампон с мазком следует поместить в пробирку с транспортными средами Эймса, Стюарта, 2 тампон в сухую пластмассовую пробирку и хранить до 8 часов при комнатной температуре или в холодильнике при 2–8°С не более 24 часов.
	ВКИ: мазок на дифтерию (Corynebacterium diphtheriae)	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
	ВКИ: мазок на гемолитический стрептококк, определение антибиотикочувствительности	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
	ВКИ: бактериологическое исследование отделяемого слизистой верхних дыхательных путей на коклюш	Мазок из носоглотки. Осторожно вращательными движениями по нижнему носовому ходу поочередно в обе ноздри вводят в носоглотку зонд-тампон. Одновременно крылья носа прижимают к тампону и носовой перегородке для более плотного его контакта со слизистой оболочкой. Тампон с мазком следует поместить в пробирку с транспортными средами с углем. При транспортировке оберегают от охлаждения. Возможно взятие материала с задней стенки глотки. Аспираты из носоглотки собирают следующим образом: отсасывают материал из носоглотки и переносят на тампон, который помещают в пробирку с транспортными средами с углем. Метод "кашлевых пластинок" используют только с диагностической целью при наличии кашля.
	Бактериологическое исследование на Neisseria meningitidis, определение антибиотикочувствительности	Материал (смывы отделяемого слизистой зева и носа) забирается в специальные транспортные среды в тупферах
	Бактериологическое исследование на Neisseria gonorrhoeae, определение антибиотикочувствительности	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Chlamidia trachomatis: посев*	Материал (соскоб) забирается медработниками стационаров и поликлиник в специальные транспортные среды.
	Chlamidia trachomatis: определение чувствительности к антимикробным препаратам*	Материал (соскоб) забирается медработниками стационаров и поликлиник в специальные транспортные среды.
	Chlamidia trachomatis: реакция ПИФ	На амбулаторной или стационарном приеме специалистами на предметное стекло заборной щеточкой наносится исследуемый материал (соскоб)
	Бактериологический посев на Helicobacter pylori, с определением чувствительности к антибиотикам	Биопсийный материал для выделения H. pylori необходимо получать до начала антибиотикотерапии, либо при неэффективности предшествующего лечения, до назначения нового режима антибиотикотерапии. Перед получением биопсийного материала для посева рекомендовано за 14 дней прекратить прием ингибиторов протонной помпы, препаратов висмута и антибиотиков.
	Масс-спектрометрия микробных маркеров в крови	Рекомендуется сдавать кровь натощак (6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Молекулярно-генетические исследования (ПЦР)		
	ОКИ-скрин (Shigella, Salmonella, Campylobacter, Ротавирус гр.А, Норовирусы (2 типа), Астровирусы, Аденовирус гр. F)	Фекалии забираются из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна в стерильный пластиковый контейнер с помощью лопаточки, прикрепленной к крышке.
	Исследование на энтеровирусную инфекцию	Фекалии забираются из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна в стерильный пластиковый контейнер с помощью лопаточки, прикрепленной к крышке.
	НК C.trachomatis/Ureaplasma/M.genitalium	Специальной подготовки к исследованию отделяемого конъюнктивы, мочи, спермы, синовиальной жидкости, секрета предстательной железы не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
	НК Candida albicans	Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, мочи не требуется. Мазки из ротоглотки, мокрота берутся после предварительного полоскания рта водой. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	НК Chlamydia trachomatis	Специальной подготовки к исследованию отделяемого конъюнктивы, мочи, спермы, синовиальной жидкости, секрета предстательной железы не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
	НК Chlamydia trachomatis/Ureaplasma spp./M.hominis/M.genitalium	Специальной подготовки к исследованию отделяемого конъюнктивы, мочи, спермы, синовиальной жидкости, секрета предстательной железы не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
	НК Chlamydophila pneumoniae и Mycoplasma pneumoniae	Специальной подготовки к исследованию мазков из носоглотки, зева, мокроты, БАЛ, плевральной жидкости не требуется.
	НК вируса Эпштейн-Барр (EBV)/цитомегаловируса (CMV)/герпесвируса 6 типа (HHV-6) – скрин	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p> <p>Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости, мочи не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой.</p>
	Диагностика бактериального вагиноза (количественное определение ДНК Gardnerella vaginalis, Atopobium vaginae, Lactobacillus spp. и общего количества бактерий)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Исследование микрофлоры урогенитального тракта у женщин ("Фемофлор 13 - скрининг")	Перед взятием образцов урогенитальных соскобов женщины накануне обследования не должны проводить туалет половых органов и спринцевание. Перед взятием биоматериала из влагалища пациенту рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5–2 часов. Перед взятием биоматериала из уретры пациенту рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5–2 часов.
	НК Gardnerella vaginalis	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	HK M.tuberculosis (M.tub., M. bovis,M.afric., M.microti)	<p>Специальной подготовки к исследованию мочи, БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости, секрета предстательной железы, спермы, синовиальной жидкости, плевральной жидкости не требуется.</p> <p>Мокрота собирается после предварительного полоскания рта водой.</p>
2092	HK Mycoplasma genitalium	<p>Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
	HK Neisseria gonorrhoeae	<p>Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи, отделяемого конъюнктивы не требуется.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
	HK Neisseria gonorrhoeae/Chlamydia trachomatis/Mycoplasma genitalium/Trichomonas vaginalis	<p>Специальной подготовки к исследованию отделяемого конъюнктивы, мочи, спермы, синовиальной жидкости, секрета предстательной железы не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	НК Parvovirus B19	<p>Специальной подготовки к исследованию мазков из ротоглотки, слюны, ликвора, амниотической жидкости не требуется. Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжения, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	НК Toxoplasma gondii	<p>Специальной подготовки к исследованию ликвора, амниотической жидкости, БАЛ, плевральной жидкости не требуется. Кровь цельная, пуповинная. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	НК Trichomonas vaginalis	<p>Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи не требуется. Мазки из ротоглотки берутся после предварительного полоскания рта водой. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
	НК Ureaplasma urealyticum/ Ureaplasma parvum	<p>Специальной подготовки к исследованию мочи не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
	НК вируса гепатита В (HBV) - качественно (кровь ЭДТА)	
	НК вируса гепатита В (HBV) - количественно (кровь ЭДТА)	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	НК вируса гепатита В (HBV) и гепатита D (HDV) - качественно (кровь ЭДТА)	Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	НК вируса гепатита С - генотипирование (1,2,3) (кровь ЭДТА)	
	НК вируса гепатита С (HCV) - качественно (кровь ЭДТА)	
	НК вируса гепатита С (HCV) - количественно (кровь ЭДТА)	
	НК вируса герпеса человека 1 и 2 типа (HSV 1,2) в соскобе, моче	Специальной подготовки к исследованию мочи, секрета предстательной железы, спермы, отделяемого конъюнктивы, ликвора не требуется. Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
	НК вируса герпеса человека 1 и 2 типа (HSV 1,2) в крови	Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	НК вируса краснухи (Rubella)	Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	НК вируса папилломы (HPV) 16/18 типов	
	НК вируса папилломы (HPV) 6/11 типов	Специальной подготовки к исследованию соскобов из цервикального канала не требуется. Перед взятием соскоба из уретры пациенту рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
	НК вируса папилломы человека - генотипирование (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59 типы)	При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
	НК вируса папилломы человека - скрининг (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59 типы)	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	НК вируса Эпштейн-Барр (EBV) - количественно	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p> <p>Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой.</p>
	НК дрожжей рода Candida: C.albicans, C.krusei, C.glabrata	<p>Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, отделяемого конъюнктивы, мочи, секрета предстательной железы не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, мокрота берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
	НК Mycoplasma hominis	<p>Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	НК цитомегаловируса (CMV) в соскобе, моче	<p>Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости, мочи не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
	НК цитомегаловируса (CMV) в крови	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	НК цитомегаловируса (CMV) - количественно	<p>Специальной подготовки к исследованию соскобов из ротоглотки и цервикального канала, амниотической жидкости, ликвора, макроты, БАЛ, плевральной жидкости, отделяемого конъюнктивы, мочи не требуется. Перед взятием соскоба из уретры пациенту рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часа. Слюна: прополоскать трехкратно полость рта физиологическим раствором. Кровь. Специальной подготовки не требуется.</p> <p>Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	Определение ДНК вирусного гепатита В в лимфоцитах крови	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	Определение однонуклеотидных полиморфизмов (SNP) в локусах rs8099917 и rs12979860 гена Интерлейкин – 28В (IL28В)	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	ПЦР гельминты + простейшие: <i>Iamblia Intestinalis</i> , <i>Giardia</i> , <i>Cryptosporidium parvum</i> , <i>Ascaris lumbricoides</i> (Аскаридоз), <i>Blastocystis</i> , <i>Enterobius vermicularis</i> (Острицы), <i>Diphyllobothrium latum</i>	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежесобраных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.
	Комплекс Простейшие: <i>Iamblia Intestinalis</i> , <i>Giardia</i> , <i>Cryptosporidium parvum</i> , <i>Isospora belli</i> , <i>Blastocystis</i> , <i>Dientamoeba fragilis</i> (Диянтамеба фразилис)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежесобраных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.
	Комплекс Гельминты: <i>Ascaris lumbricoides</i> (Аскаридоз), <i>Opistorchis felineus</i> (Описторхоз), <i>Enterobius vermicularis</i> (Острицы), <i>Diphyllobothrium latum</i> , <i>Taenia solium</i>	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежесобраных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Ascaris lumbricoides (Аскаридоз)	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.</p>
Дайджин-тесты		
	Human Papillomavirus - определение ДНК-типов высокого онкогенного риска (16,18,31,33,35,39,45,51,52,56,58,59,68 типы)	<p>Правила взятия - Материал для исследования собирается с помощью цервикальной щётки. Пробирки без цервикальных щёток НЕ принимаются!</p> <p>1 пробирки (с 1 щёткой) достаточно для проведения тестирования на ВПЧ высокого и низкого риска (т.е. 1 пробирка на 2 теста). Исследуемый материал - Эпителий. ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАПОЛНИТЬ БЛАНК! 1. Перед взятием образца необходимо удалить цервикальную слизь из цервикального канала и окружающей области с помощью ватного тампона. Для забора образца следует ввести цервикальную щетку на 1-1,5 см в цервикальный канал. Затем поверните щетку 3 раза против часовой стрелки. Не вводите щетку целиком в цервикальный канал. Удалите щетку из цервикального канала. 2. Откройте пробирку и поместите щетку в пробирку. Избегайте касания щетинок щетки внешней стороны пробирки. Отломите щетку от ручки по видимой линии. 3. Плотнo закройте пробирку крышкой. ВНИМАНИЕ! Цервикальные образцы, обработанные с помощью гистологических фиксаторов, не могут быть исследованы с помощью ВПЧ Digene-Тест.</p>
	Human Papillomavirus - определение ДНК-типов низкого онкогенного риска (6,11,42,43,44 типы)	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	НК Bordetellapertussis	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи); бронхоальвеолярный лаваж (БАЛ) (либо промывные воды бронхов).

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	НК Streptococcus agalactiae	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат:</p> <p>мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи); бронхоальвеолярный лаваж (БАЛ) (либо промывные воды бронхов).</p>
Диагностика инфекций, вызванных Chlamydia, Mycoplasma, Ureaplasma и другими возбудителями		
	Антитела (Ig A) к Chlamydia trachomatis	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	Антитела (Ig G) к Chlamydia trachomatis	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (Ig M) к Chlamydomphila pneumoniae	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к Chlamydomphila pneumoniae	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к Mycoplasma hominis	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig M) к Mycoplasma pneumoniae (ИФА)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к Mycoplasma pneumoniae	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (Ig G) к Ureaplasma urealyticum	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig A) к Ureaplasma urealyticum	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Varicella Zoster Virus, IgM	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Varicella Zoster Virus, IgG	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика TORCH-инфекций		
	Антитела (Ig G) к вирусу кори	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (Ig G) к вирусу краснухи (Rubella)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig M) к вирусу краснухи (Rubella)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к вирусу краснухи (Rubella) - avidность	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Авидность антител класса IgG к цитомегаловирусу	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к цитомегаловирусу (CMV)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (Ig M) к цитомегаловирусу (CMV)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Суммарные антитела (Ig M,G) к предраннему белку цитомегаловируса (CMV) (ИФА)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (IgG) к вирусу простого герпеса 1, 2 (HSV 1,2), определение авидности (ИФА)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к вирусу простого герпеса 1,2 типа (HSV 1, 2) (ИХЛ)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig M) к вирусу простого герпеса 1,2 типа (HSV 1, 2) (ИХЛ)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (Ig G) к герпесвирусу 8 типа (HHV 8)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Авидность антител класса IgG к <i>Toxoplasma gondii</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к <i>Toxoplasma gondii</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig M) к <i>Toxoplasma gondii</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика воздушно-капельных инфекций		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Молекулярно-биологическое исследование на грипп А, В, А/Н1-swine	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи).

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	<p>Выявление возбудителей острых респираторных вирусных инфекций человека (ОРВИ): РНК респираторно-синцитиального вируса (<i>human Respiratory Syncytial virus – hRSv</i>), метапневмовируса (<i>human Metapneumovirus – hMpv</i>), вирусов парагриппа 1, 2, 3 и 4 типов (<i>human Parainfluenza virus- 1-4 – hPiv</i>), коронавирусов (<i>human Coronavirus – hCov</i>), риновирусов (<i>human Rhinovirus – hRv</i>), ДНК аденовирусов групп В, С и Е (<i>human Adenovirus В, С, Е – hAdv</i>) и бокавируса (<i>human Bocavirus – hBov</i>)</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат:</p> <p>мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи); бронхоальвеолярный лаваж (БАЛ) (либо промывные воды бронхов).</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
6793	Вирус гриппа А (Influenza virus A) с идентификации субтипов Н1N1(свиной грипп) и Н3N2(Гонконгский грипп)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи).
Лабораторная генетика		
	Кариотипирование (одного человека) по лимфоцитам периферической крови	Кровь берется <u>независимо</u> от приема пищи и времени суток. Не менее 2 мл !!!

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Установление биологического родства в паре отец (мать) - ребенок	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Установление биологического родства в триаде отец - мать - ребенок	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетический паспорт VIP – 67 полиморфизмов	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Исследование гена янус киназы 2- 1 полиморфизм	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с нарушениями фолатного цикла	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием артериальной гипертензии	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Исследование фактора азооспермии	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с нарушением обмена лактозы	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Оценка общего состояния организма по теломерному тесту. Оценка биологического возраста на основе анализа длины теломер клеток периферической крови.*	Объем крови 4 мл, обязательно распечатать бланк направления и анкету пациента. После заполнения пробирки содержимое аккуратно и тщательно перемешать. Забор до 11.00, кроме выходных. Сразу после заведения информации в кассу следует вызвать курьера исполнителя из Покровского банка стволовых клеток по телефонам 8-962-705-3829, 8-906-275-7621 или 322-04-02 непосредственно на адрес медицинского центра или терминала в черте Санкт-Петербурга. Передача биоматериала фиксируется в протоколе доставки биологических проб.
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием артериальных и венозных тромбозов	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Риск развития болезни Крона и неспецифического язвенного колита - 2 полиморфизма	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием новообразований предстательной железы	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с бесплодием и невынашиванием беременности	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Риск развития муковисцидоза - 5 полиморфизмов	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием заболеваний ССС и нарушений системы свертывания крови	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием рака молочной железы	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Риск развития остеопороза - 4 полиморфизма	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Риск развития сахарного диабета - 5 полиморфизмов	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Число повторов TA в гене UGT1A (синдром Жильбера)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Исследование одного полиморфизма	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Исследование двух полиморфизмов	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Исследование трех полиморфизмов	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Молекулярный скрининг на микроделеции/микродупликации хромосом (26 микроделций и микродупликаций, и изменение числа X-хромосом)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Молекулярный скрининг хромосомных аномалий (30 основных синдромов)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Обнаружение экспансии при фронтотемпоральной деменции и боковом амиотрофическом склерозе (БАС)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Исследование SOD1 гена при боковом амиотрофическом склерозе	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генодиагностика синдрома ЦАДАСИЛ/CADASIL (ранние инсульты)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Генетическое обследование на болезнь Гентингтона в гене HTT	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Диагностика первичной дистонии 1 типа (делеция CAG-триплета в гене TOR1A)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетическое обследование на болезнь Кеннеди (спинальная и бульбарная мышечная атрофия) в гене AR	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генодиагностика болезни Вильсона-Коновалова	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Генодиагностика наследственной формы гемохроматоза	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генодиагностика альфа-1 антитрипсиновой недостаточности	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Комплексное обследование на генетические причины поражения печени (альфа-1 антитрипсин недостаточность, гемохроматоз, болезнь Вильсона-Коновалова, болезнь Жильбера)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генодиагностика диабета MODY2	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Генодиагностика диабета MODY3	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генодиагностика адреногенитального синдрома (CYP21A2): 9 мутаций, в том числе делеции и конверсии гена CYP21A2	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Неклассическая форма врожденной гиперплазии надпочечников	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Генетика тромбофилий с развернутой интерпретацией (плазменное звено FG, FII, FV (Leiden), FVII, FXIII) и сосудисто-тромбоцитарное звено ITGA2, ITGB3, PAI-1)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Диагностика боррелиоза, клещевого энцефалита		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
5699	Антитела (Ig M) к вирусу клещевого энцефалита	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
5700	Антитела (Ig G) к вирусу клещевого энцефалита	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
9192	Антитела (Ig G) к Borrelia burgorferi	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
9191	Антитела (Ig M) к Borrelia burgorferi	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
6396	Исследование биологического материала на вирусный клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, эрлихиоз и гранулоцитарный анаплазмоз методом ПЦР	<p>Специальной подготовки не требуется. Исследуемый материал:</p> <ol style="list-style-type: none"> Клещ - поместить в сухую пробирку типа «Эппендорф». Упаковать в пакет гриппер размером 7 * 10 см. Специальной подготовки не требуется. Ликвор. Специальной подготовки не требуется. Синовиальная жидкость. Специальной подготовки не требуется. Кровь. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье –
6394	Исследование биологического материала на вирусный клещевой энцефалит методом ПЦР	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
6395	Исследование биологического материала на иксодовый клещевой боррелиоз методом ПЦР	вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика инфекции вызванной вирусом Эпштейн -Барр		
	Антитела к мононуклеозу	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig M) к капсидному белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к капсидному белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к раннему белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к ядерному белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
Цитологические исследования		
	Стандартизованная автоматизированная жидкостная цитология SurePath – онкологический гинекологический скрининг	
	Миеллограмма	Специальной подготовки не требуется. Обязательно наличие свежих данных периферической крови, предполагаемый диагноз или анамнез заболевания.
	Цитологическое исследование мазков (соскобов) с поверхности шейки матки и цервикального канала – окрашивание по Папаниколау – Pap-тест	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии любого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия ПАП-мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний и вагинального душа. Также целесообразно принимать душ вместо ванны за 2 суток до проведения Пап-теста. Мазок следует брать до гинекологического осмотра, кольпоскопии или не ранее чем через 48 часов после этих манипуляций.
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала и шейки матки	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии любого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний и вагинального душа.
	Цитологическое исследование мокроты	Специальной подготовки не требуется.
	Цитологическое исследование трансудатов и экссудатов	Специальной подготовки не требуется.
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67, p16 и HPV (диагностика дисплазий и рака ШМ), Bethesda system (традиционный мазок)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
	Иммуноцитохимическое исследование CINtec PLUS p16+ki67	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Иммуноцитохимическое исследование, 1 антитело	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы с ИЦХ оценкой экспрессии p16 и HPV, Bethesda system (традиционный мазок)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы, Bethesda system (традиционный мазок) с ИЦХ оценкой экспрессии HPV	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы, Bethesda system (традиционный мазок) с ИЦХ оценкой экспрессии HSV и HPV	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы с исследованием на микробиоценоз, Bethesda system (традиционный мазок, окрашивание по Грамму и по Романовскому)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозитория и лекарств, спринцеваний.
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы, исследование гормонального статуса - окрашивание по Папаниколу	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозитория и лекарств, спринцеваний.
	Цитологический скрининг заболеваний шейки матки (профосмотры) Pap-тест / Bethesda system-2014 (окраска по Романовскому)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозитория и лекарств, спринцеваний.
	Цитологическое исследование аспирата из полости матки (выявление гиперпластических и неопластических процессов эндометрия, мазок с ВМС)	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование аспирата из полости матки (выявления гиперпластических процессов эндометрия) с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67 и p16	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки и полости матки с окрашиванием по Цилю-Нильсену (диагностика туберкулеза МПС)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозитория и лекарств, спринцеваний.
	Цитологическое исследование промывных вод бронхов, смывов, мокроты, экссудатов с диагностикой M.tuberculosis (окраска по Цилю-Нильсену)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика опухолевых и воспалительных процессов, туберкулеза.
	Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков молочной железы с оценкой микробиоценоза	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика воспалительных и неопластических процессов.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков лимфоузлов	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика воспалительных и неопластических процессов.
	Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков кожных образований на наличие атипичных клеток	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков кожных образований для верификации воспалительного процесса	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование пунктатов и аспиратов щитовидной железы (Bethesda system, 2009)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика образований щитовидной железы. Группа пациентов с: кистами/узлами/образованиями щитовидной железы, увеличением щитовидной железы.
	Цитологический скрининг заболеваний органов мочевыделительной системы (Paris system, 2016)	Для анализа берется порция мочи (свободновыпущенная или смыв с мочевого пузыря) с коротким интервалом накопления (не подходит утренняя моча и моча после длительной экспозиции, 6 часов и более). Для мочи рекомендована 3-х кратная сдача анализа.
	Цитологическая диагностика рака органов мочевыделительной системы (Paris system, 2016) с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67 и p16	Для анализа берется порция мочи с коротким интервалом накопления (не подходит утренняя моча и моча после длительной экспозиции, 6 часов и более). Также информативный метод исследования - смыв с полости мочевого пузыря.
	Цитологическое исследование гастробиоптата на Helicobacter pylori	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков. Цель исследования: выявление Helicobacter pylori.
	Гастроцитогарма в комплексном исследовании с выявлением Helicobacter pylori	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявление хронических гастритов, язвенной болезни желудка, полипов, верификация воспалительных и неопластических процессов.
	Цитологическое исследование материала, полученного эндоскопическим методом	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Риноцитогарма	Условия подготовки определяются лечащим врачом. За 3-4 часа до взятия мазков из ротоглотки (зева) и носа не употреблять пищу, не пить, не чистить зубы, не полоскать рот/горло, не закапывать капли/спреи в нос, не жевать жевательную резинку, не курить. Взятие мазков оптимально выполнять утром, сразу после ночного сна. Желательно исключить прием кортикостероидов и антигистаминных препаратов, способных повлиять на результат. Цель исследования: диагностика вазомоторного ринита, верификация воспалительных процессов слизистой оболочки носа.
	Цитологическое исследование конъюнктивы глаза, отделяемого носослезного канала, слезной жидкости	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: дифференциальная диагностика конъюнктивита, верификация воспалительных и неопластических процессов.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Цитологическое исследование дополнительной локализации при гинекологическом исследовании (края эрозии, язвы, очаг эндометриоза, свищ, иное)	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование слизистой оболочки ротовой полости	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика стоматитов, верификация воспалительных и неопластических процессов, зон лейкоплакии и дискератозов, оценка эффективности лечения при стоматитах, пародонтозе, и других заболеваниях.
	Цитологическое исследование отделяемого простаты и уретры с исследованием микробиоценоза (окраска по Граму)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Перед взятием соскоба из уретры пациенту воздержаться от сексуальных контактов в течение 2 суток, не мочиться в течение 1,5 - 2 часов перед процедурой; воздержаться от приема алкоголя и лекарственных препаратов. Цель исследования: обнаружить нарушения работы мочеполовой системы, оценить ее функционирование, выявить наличие или отсутствие воспалительных (формы простатита, выявление грибов, бактерий, трихомонад, гонококков и т.д.) или неопластических процессов.
	Цитологическое исследование отделяемого из слухового прохода	Забор материала желателен до начала антибактериальной терапии. Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика воспалительных и неопластических процессов.
	Пересмотр цитологических препаратов	
	Мазок из носа на эозинофилы	Условия подготовки определяются лечащим врачом. За 3-4 часа до взятия мазков из ротоглотки (зева) и носа не употреблять пищу, не пить, не чистить зубы, не полоскать рот/горло, не закапывать капли/спреи в нос, не жевать жевательную резинку, не курить. Взятие мазков оптимально выполнять утром, сразу после ночного сна. Желательно исключить прием кортикостероидов и антигистаминных препаратов, способных повлиять на результат. Цель исследования: диагностика вазомоторного ринита, верификация воспалительных процессов слизистой оболочки носа.
	Цитологическое исследование пунктатов, мазков-отпечатков образований и отделяемого молочной железы (атипичные клетки)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика неопластических процессов/выявление атипичных клеток.
	Цитологическое исследование пунктатов и аспиратов щитовидной железы (3 и более локализаций)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика образований щитовидной железы. Группа пациентов с: кистами/узлами/образованиями щитовидной железы, увеличением щитовидной железы.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Цитологическое исследование воспалительных и неопластических процессов прямой кишки (скрининг рака)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика неопластических процессов/скрининг рака прямой кишки. Группа пациентов с: кистами/узлами/образованиями прямой кишки, кровянистыми выделениями.
	Цитологическая диагностика с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67 и p16 (CINtec PLUS)	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование с ИЦХ оценкой экспрессии p16 (CINtec) и HPV	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявить экспрессию маркера, наличие/отсутствие поражения эпителия вирусом HPV.
	Цитологическое исследование с ИЦХ оценкой экспрессии HPV	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявить экспрессию маркера, качественно и количественно оценить поражение эпителия высокоонкогенными типами вируса HPV.
	Цитологическое исследование мазков из глотки и слизистой ротовой полости	Условия подготовки определяются лечащим врачом. За 3-4 часа до взятия мазков из ротоглотки(зева) и носа не употреблять пищу, не пить, не чистить зубы, не полоскать рот/горло, не закапывать капли/спреи в нос, не жевать жевательную резинку, не курить. Взятие мазков оптимально выполнять утром, сразу после ночного сна. Цель исследования: верификация воспалительных и неопластических процессов.
	Цитологическое исследование мазков на атипичские клетки	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
	Цитологическое исследование с ИЦХ оценкой экспрессии HSV	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявить экспрессию маркера, качественно и количественно оценить поражение эпителия вирусом HSV.
	Цитологическое исследование мочи и отделяемого простаты и уретры с диагностикой M.tuberculosis (окраска по Циль-Нильсену)	Для анализа берется порция мочи с коротким интервалом накопления (не подходит утренняя моча и моча после длительной экспозиции, 6 часов и более). Также информативный метод исследования - смыв с полости мочевого пузыря.
	Исследование на Demodex и Sarcoptes (ногти, волосы, кожа, конъюнктивa век) - акарограмма	Для повышения информативности теста перед взятием материала следует сутки не умываться и не пользоваться косметическими средствами.
Гистологические исследования		
	Гистологическое исследование биопсийного материала (рутинные окраски)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Иммуногистохимическое исследование (с одним антителом)	
	Иммуногистохимическое исследование (4 и более антител)*	
	Консультация биопсийного (операционного) материала	
	Определение рецепторов в опухоли – иммуногистохимическое исследование	
	Цитологическое диагностическое исследование	

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Комплексное патоморфологическое исследование операционного материала (до 5 фрагментов)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Патоморфологическое исследование биопсийного материала (мультифокальная биопсия простаты, кишечника, трепанбиопсия печени)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Комплексное патоморфологическое исследование операционного материала (более 5 фрагментов)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Комплексное патоморфологическое исследование биологического материала дополненное ИГХ (p16, Ki67, HPV)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Патоморфологическое исследование биопсийного материала	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Комплексное патоморфологическое исследование биопсийного материала, в т.ч. цито-блоков	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Комплексное патоморфологическое исследование биоптатовкожи и подкожной жировой клетчатки (диагностика воспалительных дерматозов, пороков, доброкачественных и злокачественных новообразований) - объект до 1см	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Комплексное патоморфологическое исследование биоптатовкожи и подкожной жировой клетчатки (диагностика воспалительных дерматозов, пороков, доброкачественных и злокачественных новообразований) - объект более 1см	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Консультация доктора медицинских наук по готовым гистологическим препаратам (входят стандартные окраски, рутинные гистохимические исследования, дорезка и перезаливка блоков)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Комплексное патоморфологическое исследование хронического эндометрита, дополненное ИГХ (до 4 антител)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Комплексное патоморфологическое исследование эндометрия, дополненное ИГХ (более 5 антител)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Иммуногистохимическое исследование рецепторного статуса эндометрия/молочной железы (ER, PR)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Иммуногистохимическое исследование рецепторного статуса молочной железы (ER, PR, HER2-neu, Ki67)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Консультация доктора медицинских наук по готовым гистологическим препаратам (входят стандартные окраски, рутинные гистохимические исследования, дорезка и перезаливка блоков)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Комплексное патоморфологическое исследование образований кожи и подкожной жировой клетчатки с иммуногистохимическим исследованием (более 5 антител)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
	Определение уровня экспрессии гена BRAF в ткани опухоли*	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Диагностика аутоиммунных заболеваний		
Системные заболевания соединительной ткани		
331	Антинуклеарный фактор (HEp-2)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
333	Антитела к экстрагируемому ядерному антигену в скрининговом тесте (ENA-скрининг)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
334	Панель антиядерных антител (RNP/Sm, Sm, SS-A,S-B, Scl-70,Cent-B,Jo-1,Pm-Scl,Histone)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
336	Антитела к двухспиральной ДНК класса Ig G	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
340	LE-клетки	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
6682	Исследование активности ангиотензинпревращающего фермента сыворотки	<p>Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода).</p> <p>Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков.</p> <p>Прекратить курить за 1 час до исследования. Следует прекратить прием стероидных гормонов за 2 дня до проведения исследования. Прием ингибиторов АПФ влияет на результаты исследования. Следует обсудить с лечащим врачом целесообразность обследования на фоне приема данных препаратов либо временной их отмены (период отмены зависит от периода полувыведения препарата).</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
4555	Антитела к тромбоцитам класса IgG	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антифосфолипидный синдром (АФС)		
	Антитела к кардиолипину (Ig G и Ig M)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig G) к бета2-гликопротеину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Ревматоидный артрит (РА) и другие артропатии		
	Антикератиновые антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антиперинуклеарный фактор	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к циклическому цитруллин-содержащему пептиду (anti-CCP)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к модифицир. цитруллинированному виментину (анти-MCV)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Кристаллы моноурата натрия в синовиальной жидкости (диагностика подагры и пирофосфатной артропатии)	Специальной подготовки не требуется
	HLA-B27 типирование с помощью метода ПЦР	Специальной подготовки не требуется

Васкулиты и поражение почек

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела к цитоплазме нейтрофилов (АНЦА) и антинуклеарный фактор (HEp-2)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к протеиназе-3 (PR-3)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к миелопероксидазе (MPO)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к базальной мембране клубочка	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к эндотелиальным клеткам (HUVEC)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела к антигенам антинейтрофильных антител ANCA-панель (протеиназа 3, миелопероксидаза, эластаза, катепсин G, белок ВР1, лактоферрин и лизоцим)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Аутоиммунные заболевания печени		
	Антитела к гладкой мускулатуре (ASMA)*	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к микросомам печени-почек (LKM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к митохондриям (AMA)*	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Аутоиммунная панель печени (504, 505, 506, 331, 509)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Аутоиммунные заболевания желудочно-кишечного тракта		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела к париетальным клеткам желудка	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела (Ig A) к эндомизину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Серологическая панель гастритов А и В	За сутки до исследования исключить употребление в пищу жирной, острой, копченой еды. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела Ig A к тканевой трансглутаминазе	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела Ig G к тканевой трансглутаминазе	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (Ig A и Ig G) к альфа-глиадину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к <i>Saccharomyces cerevisiae</i> (ASCA)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Альфа-1 антитрипсин (ААТ)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Гастрит типа А и пернициозная анемия (АПКЖ и АВФ)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Иммуноглобулин подкласс IgG4	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Скрининг целиакии (ААГ IgG и ТТГ IgA).	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Полная серология целиакии (АЭА, ТТГ, АРА, АГА IgA/G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к GP2 антигену centroacinarных клеток поджелудочной железы класса IgG и IgA (диагностика болезни Крона)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к бокаловидным клеткам кишечника (БКК)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Неврологические и кардиологические заболевания		
	Антитела к миокарду	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела к скелетным мышцам	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Олигоклональный Ig G в ликворе и сыворотке крови для диагностики рассеянного склероза	Образец цереброспинальной жидкости (ликвора) получают с помощью люмбальной пункции с соблюдением стандартных процедур и предосторожностей в условиях стационара. В день выполнения пункции получают образец венозной крови в пробирку для получения сыворотки. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи.
	Антитела к ацетилхолиновым рецепторам (АхР) – миастения	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к миелину и антинейрональные антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела к NMDA глутаматному рецептору (аутоиммунный энцефалит)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Диагностика паранеопластических энцефалитов - церебеллярная дегенерация (аутоантитела Yo-1, Hu, Ri, Ma2, Амфифизин)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Диагностика воспалительных полирадикулоневритов (антитела к ганглиозидам асиало-GM1, GM1, GM2, GD1a, GD1b, GQ1a, GQ1b, GT1a классов IgG/IgM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Аутоиммунные эндокринопатии		
	Антиовариальные антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела к островковым клеткам поджелудочной железы	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к стероид-продуцирующим клеткам надпочечников	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к аннексину-V	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к β - хорионическому гонадотропину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к глутамат-декарбоксилазе островков поджелудочной железы (GAD)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Антитела (IgG) к инсулину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Аутоиммунные заболевания кожи		
	Антитела к базальной мембране эпидермиса	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела к десмосомам эпидермиса	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Цитокины		
	Интерферон-гамма в сыворотке крови	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Интерферон-альфа в сыворотке крови	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
	Рецепторный антагонист интерлейкина-1 альфа и 1 бетта в сыворотке крови	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
	Интерлейкин-10 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
	Интерлейкин-8 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Интерлейкин-6 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
	Интерлейкин-4 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
	Интерлейкин-1 бета в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
	Интерфероновый статус	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Фактор некроза опухоли (ФНО-альфа) в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Лабораторная диагностика аллергии		
	Ig E общий	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Антитела Ig G к 90 пищевым аллергенам	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Триптаза	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Фадиа топ	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

Наименование исследования		Правила подготовки пациента
	Фадиатоп детский	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Эозинофильный катионный белок	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е к одному аллергену (по запросу): кальмары (f258), крабовое мясо (f23), виноград (f259), вишня (f242), горох (f12), лук (f48), перец сладкий (паприка) (f218), фасоль (f15), цветная капуста (f291), чеснок (f47), ячмень (f6), эпителий и шерсть овцы (e81), эпителий/белки крысы (e87), пыльца ежи сборной (g3), пыльца ивы (t12), пыльца клёна ясенелистного (t1), пыльца лебеды чечевицевидной (w15), пыльца лещины (t4), пыльца лисохвоста лугового (g16), пыльца мятлика лугового (g8), пыльца одуванчика (w8), пыльца ольхи серой (t2), пыльца подорожника (w9), пыльца тополя (t14), пыльца овсяницы луговой (g4)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика пищевой аллергии		
Смеси пищевых продуктов		
	Fm11 Ig E к смеси аллергенов злаков: пшеница , ячмень, овес, кукуруза , греча	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	<p>Качественное определение Ig E к смеси аллергенов рыбы и морепродуктов: треска, креветка, синия мидия, тунец, лосось (Fx2)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	<p>Fm3 - Ig E к смеси аллергенов злаков: пшеница, овес, ячмень, кукуруза , рис</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	<p>Качественное определение Ig E к смеси аллергенов овощей: горох, морковь, картофель, фасоль (Fx13)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	<p>Fm8 - Ig E к смеси аллергенов овощей: белая фасоль, чеснок , лук , салат латук, капуста</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	<p>Качественное определение Ig E к смеси аллергенов злаков: пшеница, овес, кукуруза, греча, кунжут (Fx3)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	<p>Качественное определение Ig E к смеси аллергенов детского питания: яичный белок, молоко, пшеница, арахис, соя, треска (Fх5)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
Пищевые продукты: молоко и мясо		
	<p>Специфический иммуноглобулин E - говядина (f27)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	<p>Специфический иммуноглобулин E - курятина (f83)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	<p>Специфический иммуноглобулин E - молоко коровье (f2)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
	<p>Специфический иммуноглобулин E - свинина (f26)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - казеин (f78)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - бета-лактоглобулин (f77)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - альфа-лактоальбумин (f76)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Пищевые аллергены: рыба, ракообразные и моллюски		
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к аллергенам рыбы и морепродуктов	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - лосось, семга (f41)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - треска (f3)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Пищевые аллергены растительного происхождения		
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к аллергенам овощей	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к аллергенам специй	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к аллергенам злаков	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к аллергенам детского питания	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Панель - специфические Ig E к аллергенам фруктов	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - апельсин (f33)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - арахис (f13)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - банан (f92)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - греча (f11)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - грибы шампиньоны (f212)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - какао (f93)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - картофель (f35)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - кукуруза (f8)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - морковь (f31)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - овес (f7)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - персик (f95)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - пшеница (f4)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - рис (f9)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - рожь (f5)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - томат (f25)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - фундук, лесной орех (f17)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - яблоко (f49)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - глютен (f79)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Пищевые аллергены: яйца		
	Специфический иммуноглобулин Е - яичный белок (f1)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - яичный желток (f75)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Бытовые аллергены		
	Ig Е к клещевому аллергену (Dermatophagoides pteronyssimus)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Ig Е к клещевому аллергену (Dermatophagoides farinae)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Ig Е к клещевому аллергену (Euroglifus maynei)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е – к домашней пыли (Greer) (h1)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Эпидермальные и животные белки		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Панель - специфические Ig E к аллергенам животных	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Качественное определение Ig E к смеси аллергенов перьев: гусиные, куриные, утиные, попугая (Ex73)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - куриные перья (e85)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - перхоть собаки (e5)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - перья волнистого попугайчика (e78)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - эпителий и перхоть кошки (e1)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - эпителий кролика (e82)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - эпителий морской свинки (e6)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - эпителий мыши (e71)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - эпителий хомяка (e84)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Паразиты		
	Специфический иммуноглобулин Е - аскарида (Ascaris lumbricoris) (p1)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Лекарства		
Диагностика аллергии на пыльцу злаковых трав, сорных трав, деревьев		
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к пыльце деревьев: берёза бородавчатая, ольха серая, лещина, тополь, ива, клён ясенелистный	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к пыльце луговых трав: ежа сборная, тимофеевка луговая, лисохвост луговой, мятлик луговой, овсяница луговая	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к пыльце сорных трав: лебеда чечевицевидная, полынь, подорожник ланцетовидный, одуванчик	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - пыльца берёзы бородавчатой	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - пыльца полыни	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - пыльца тимopheевки луговой	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Аллергены плесневых и дрожжевых грибов		
	Панель - специфические иммуноглобулины Е к грибам: aspergillus fumigatus, candida albicans, alternaria alternata	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - Alternaria alternata (A.tenuis)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - <i>Aspergillus fumigatus</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - <i>Candida albicans</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - <i>Fusarium moniliforme</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - <i>Mucor racemosus</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - <i>Penicillium notatum</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический иммуноглобулин Е - <i>Phizopus nigricans</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин Е - <i>Mallassezia spp.(m227)</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Специфические иммуноглобулины класса Е к лекарственным аллергенам		
Местные анестетики		
	Специфический Ig Е - карбокаин	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig Е - лидокаин	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig Е - мепивакаин	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический Ig E - артикаин/ультракаин	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Протезные материалы		
	Специфический Ig E - акрил	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig E - золото	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig E - кобальт	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig E - медь	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический Ig E - никель	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig E - палладий	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig E - платина	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig E - хром	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Специфические иммуноглобулины класса G к лекарственным аллергенам		
Протезные материалы		
	Специфический Ig G - золото	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический Ig G - кобальт	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig G - никель	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig G - палладий	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический IgG - хром	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Местные анестетики		
	Специфический Ig G - артикаин	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Специфический Ig G - лидокаин	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический Ig G - мепивакаин	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Аллергены к вакцинам		
	Специфический иммуноглобулин E – желатин коровий (с74)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E – овалбумин яйца (d2)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Специфический иммуноглобулин E - пекарские дрожжи (f45)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Металлы, микроэлементы, маркеры нарушений минерального обмена		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Анализ минерального состава и структуры мочевых камней и их фрагментов (Рентгенофазовый анализ)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Кадмий, свинец (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Медь (суточная моча)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Медь (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Жизненно необходимые химические элементы в ВОЛОСАХ с заключением (18 элементов: бор, кальций, кобальт, хром, медь, железо, йод, калий, магний, марганец, молибден, натрий, фосфор, селен, ванадий, цинк, кремний, германий)	Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.
	Токсические химические элементы в ВОЛОСАХ с заключением	Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.
	Полный спектр химических элементов в ВОЛОСАХ (35 элементов: титан, сурьма, серебро, алюминий, мышьяк, бор, барий, бериллий, кальций, кадмий, кобальт, хром, цезий, медь, железо, ртуть, йод, калий, литий, магний, марганец, молибден, натрий, никель, фосфор, свинец, рубидий, селен, стронций, талий, ванадий, цинк, кремний, германий, олово) с заключением.	Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	<p>Полный спектр химических элементов в НОГТЯХ (35 элементов: титан, сурьма, серебро, алюминий, мышьяк, бор, барий, бериллий, кальций, кадмий, кобальт, хром, цезий, медь, железо, ртуть, йод, калий, литий, магний, марганец, молибден, натрий, никель, фосфор, свинец, рубидий, селен, стронций, талий, ванадий, цинк, кремний, германий, олово) с заключением.</p>	<p>Ногти рекомендуется сдавать на анализ только при отсутствии волос. Это альтернативный волосам биоматериал для исследования ретроспективного обмена МЭ в организме. Однако ногти считаются более загрязненными МЭ извне. Это необходимо учитывать при оценке полученных результатов. Необходимо внимательно прочитать и соблюдать правила сбора ногтей. Внимание! Ногти рекомендуется собирать для анализа только в том случае, если отобрать волосы для анализа принципиально невозможно. 1. Ногти должны быть чистыми и сухими. Не содержать остатки моющих средств. 2. Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа. Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой. 3. Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки. 4. Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности. 5. Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног, указав соответствующий источник на бланке заказа. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм. 6. Срезанные ногти помещают во внутренний маленький конверт.</p>
6252	<p>Краткий спектр жизненно необходимых химических элементов в ВОЛОСАХ (9 элементов: кальций, медь, железо, йод, магний, селен, цинк, кремний, германий) с заключением.</p>	<p>Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	<p>Краткий спектр жизненно необходимых химических элементов в НОГТЯХ (9 элементов: кальций, медь, железо, йод, магний, селен, цинк, кремний, германий) с заключением.</p>	<p>Ногти рекомендуется сдавать на анализ только при отсутствии волос. Это альтернативный волосам биоматериал для исследования ретроспективного обмена МЭ в организме. Однако ногти считаются более загрязнёнными МЭ извне. Это необходимо учитывать при оценке полученных результатов. Необходимо внимательно прочитать и соблюдать правила сбора ногтей. Внимание! Ногти рекомендуется собирать для анализа только в том случае, если отобрать волосы для анализа принципиально невозможно. 1. Ногти должны быть чистыми и сухими. Не содержать остатки моющих средств. 2. Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа. Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой. 3. Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки. 4. Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности. 5. Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног, указав соответствующий источник на бланке заказа. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм. 6. Срезанные ногти помещают во внутренний маленький конверт.</p>
	<p>Краткий спектр токсических химических элементов в ВОЛОСАХ (9 элементов: свинец, ртуть, талий, кадмий, мышьяк, стронций, бериллий, алюминий, никель) с заключением.</p>	<p>Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.</p>

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Краткий спектр токсических химических элементов в НОГТЯХ (9 элементов: свинец, ртуть, талий, кадмий, мышьяк, стронций, бериллий, алюминий, никель) с заключением.	<p>Ногти рекомендуется сдавать на анализ только при отсутствии волос. Это альтернативный волосам биоматериал для исследования ретроспективного обмена МЭ в организме. Однако ногти считаются более загрязнёнными МЭ извне. Это необходимо учитывать при оценке полученных результатов. Необходимо внимательно прочитать и соблюдать правила сбора ногтей. Внимание! Ногти рекомендуется собирать для анализа только в том случае, если отобрать волосы для анализа принципиально невозможно. 1. Ногти должны быть чистыми и сухими. Не содержать остатки моющих средств. 2. Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа. Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой. 3. Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки. 4. Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности. 5. Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног, указав соответствующий источник на бланке заказа. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм. 6. Срезанные ногти помещают во внутренний маленький конверт.</p>
	Ртуть (кровь)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Ртуть (моча)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Селен (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Церулоплазмин (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Цинк (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
	Анионный и катионный состав суточной мочи (калий, натрий, кальций, магний, аммоний, сульфат, фосфат, хлорид, щавелевая кислота, лимонная кислота, мочевая кислота)	Утром пациент первую порцию мочи выливает в унитаз. Затем в течение суток мочится в пластиковый контейнер, включая порцию мочи утром следующего дня (контейнер хранят в холодильнике). После сбора мочи ее тщательно перемешивают, отливают не менее 50 мл мочи, маркируют, указывая ФИО, суточный диурез, и доставляют в лабораторию.
Аминокислоты		
	Аминокислоты (суточная моча)	Утром пациент первую порцию мочи выливает в унитаз. Затем в течение суток мочится в пластиковый контейнер, включая порцию мочи утром следующего дня (контейнер хранят в холодильнике). После сбора мочи ее тщательно перемешивают, отливают не менее 50 мл мочи, маркируют, указывая суточный диурез и доставляют в лабораторию.
	Аминокислоты и их производные (сыворотка крови) (ВЭЖХ)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Ванилилминдальная кислота (суточная моча) (ВЭЖХ)	<p>Утром пациент первую порцию мочи выливает в унитаз, затем в течение суток мочится в темный пластиковый контейнер (емкостью 2 л с 30 мл 6N HCl), включая порцию мочи утром следующего дня (контейнер хранится в холодильнике). После сбора мочи ее тщательно перемешивают, отливают не менее 50 мл, маркируют, указывая суточный диурез, и доставляют в лабораторию. За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.</p>
	Фенилаланин и тирозин в суточной моче (ВЭЖХ)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
	Фенилаланин и тирозин в сыворотке крови (ВЭЖХ)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Лекарственный мониторинг. Определение фармакокинетики/фармакодинамики (PK/PD) в биосубстратах		
Противосудорожные и противозипелтические препараты		
Бензонал (ВЭЖХ)		<p>Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Питье – вода, в обычном режиме. Прекратить прием за 1 час до исследования.</p>
Вальпроевая кислота (депакин, конвулекс)		
Гексамедин (ВЭЖХ)		
Дифенин (ВЭЖХ)		
Карбамазепин (финлепсин) (ВЭЖХ)		
Ламиктал (ВЭЖХ)		
Трилептал (окскарбазепин) (ВЭЖХ)		
Фенобарбитала (ВЭЖХ)		

	Наименование исследования	Правила подготовки пациента
	Определение противосудорожного препарата Вимпат (лакосамид) (ВЖЭХ)	режиме. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Антибиотики		
	Определение концентрации антибиотиков (левофлоксацин, линезолид, ванкомицин, имипенем, тигециклин, меропенем, цефтриаксон, цефуросим, ципрофлоксацин, амоксициллин) в плазме крови методом хромато-масс-спектрометрии (за один препарат)	Рекомендуется сдавать кровь натощак перед приёмом утренней дозы исследуемого препарата. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Противоопухолевые препараты		
	Лизодрен (митотан, хлордитан) в крови (ВЭЖХ)	Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Питье – вода, в обычном режиме. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Лабораторные анализы для животных		
Общеклинические исследования		
	Клинический анализ крови	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования или физиотерапевтических процедур.
	Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования или физиотерапевтических процедур.